

# Kursplan i ämnet hemkunskap

År 4-6

## Mat och hälsa

- Varför äter vi?
- Vad händer om man inte äter rätt?
- Livsmedel och näringsämnen
- Motion
- Matcirkeln
- Vanliga livsmedel
- Hygien och arbete i köket
- Måltider
- Laga själv eller köpa färdigt
- Helgtraditioner
- Mat i Sverige och andra länder
- Matregler i olika religioner
- Allergi

## Bostaden

- Städning

## Konsumentekonomi

- Jämförpris
- Hur mycket kostar dina kläder?
- **Reklam**
- Öppet köp/bytesrätt
- Reklamation
- Postorderköp
- Hushållsbudget

## Resurshushållning

- Naturens kretslopp
- Människan stör kretsloppet
- Sopsortering
- Återvinning
- Tvätta och klädvård
- Skötselråd på kläder